

2019年10月 4K

期間:19/10/21(月)~19/10/27(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
10/21(月)	0459	4K	4K オープニング						●
10/21(月)	0500	4K	ショッピングQ4K					●	
10/21(月)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
10/21(月)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
10/21(月)	0700	4K	素晴らしき日本 鉄道の旅				●		
10/21(月)	0754	4K	TVショッピング					●	
10/21(月)	0800	4K	おはよう!買物列島					●	
10/21(月)	0830	4K	おはよう!買物列島					●	
10/21(月)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/21(月)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
10/21(月)	1155	4K	TVショッピング					●	
10/21(月)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
10/21(月)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
10/21(月)	1300	4K	ショッピングQ4K					●	
10/21(月)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
10/21(月)	1555	4K	魔法のワンプレート		●	●	●		
10/21(月)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
10/21(月)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
10/21(月)	1700	4K	音楽のある風景4K					●	
10/21(月)	1730	4K	音楽のある風景4K					●	
10/21(月)	1800	4K	至福の京都ふらり散歩		●	●	●		
10/21(月)	1824	4K	伊達な旅紀行 いいトコ!みやぎ		●	●	●		
10/21(月)	1830	4K	ココみて!4K				●		
10/21(月)	1900	4K	ココみて!4K				●		
10/21(月)	1930	4K	報道1930	●					
10/21(月)	2054	4K	神泡探訪記~最高の一杯を求めて~		●	●	●		
10/21(月)	2100	4K	吉田類の酒場放浪記		●	●	●		
10/21(月)	2200	4K	にっぽん!歴史鑑定		●	●	●		
10/21(月)	2254	4K	TVショッピング					●	
10/21(月)	2300	4K	町中華で飲ろうぜ		●	●	●		
10/21(月)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/21(月)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/21(月)	2600	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
10/21(月)	2630	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
10/21(月)	2700	4K	4K クロージング						●
10/22(火)	0459	4K	4K オープニング						●
10/22(火)	0500	4K	ショッピングQ4K					●	
10/22(火)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
10/22(火)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
10/22(火)	0700	4K	素晴らしき日本 鉄道の旅				●		
10/22(火)	0754	4K	TVショッピング					●	
10/22(火)	0800	4K	アメリカの町		●	●	●		
10/22(火)	0830	4K	おはよう!買物列島					●	
10/22(火)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	

2019年10月 4 K

期間:19/10/21(月)~19/10/27(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
10/22(火)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
10/22(火)	1155	4K	TVショッピング					●	
10/22(火)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
10/22(火)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
10/22(火)	1300	4K	ショッピングQ4K					●	
10/22(火)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
10/22(火)	1555	4K	TVショッピング					●	
10/22(火)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
10/22(火)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
10/22(火)	1700	4K	音楽のある風景4K					●	
10/22(火)	1730	4K	音楽のある風景4K					●	
10/22(火)	1800	4K	日本名曲アルバム		●	●	●		
10/22(火)	1824	4K	TVショッピング					●	
10/22(火)	1830	4K	ココみて!4K		●	●			
10/22(火)	1930	4K	報道1930	●					
10/22(火)	2054	4K	TIME IS LIFE~トキメキの時~		●	●	●		
10/22(火)	2100	4K	火曜デラックス				●		
10/22(火)	2254	4K	新しいテレビの時間						●
10/22(火)	2300	4K	SONG TO SOUL		●	●	●		
10/22(火)	2354	4K	TVショッピング					●	
10/22(火)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/22(火)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/22(火)	2600	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
10/22(火)	2630	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
10/22(火)	2700	4K	4K クロージング						●
10/23(水)	0459	4K	4K オープニング						●
10/23(水)	0500	4K	ショッピングQ4K					●	
10/23(水)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
10/23(水)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
10/23(水)	0700	4K	素晴らしき日本 鉄道の旅				●		
10/23(水)	0754	4K	TVショッピング					●	
10/23(水)	0800	4K	アメリカの町		●	●	●		
10/23(水)	0830	4K	おはよう!買物列島					●	
10/23(水)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/23(水)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
10/23(水)	1155	4K	TVショッピング					●	
10/23(水)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
10/23(水)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
10/23(水)	1300	4K	ショッピングQ4K					●	
10/23(水)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
10/23(水)	1555	4K	TVショッピング					●	
10/23(水)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
10/23(水)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
10/23(水)	1700	4K	音楽のある風景4K					●	

2019年10月4K

期間:19/10/21(月)~19/10/27(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
10/23(水)	1730	4K	音楽のある風景4K					●	
10/23(水)	1800	4K	日本名曲アルバム		●	●	●		
10/23(水)	1824	4K	TVショッピング					●	
10/23(水)	1830	4K	ココみて!4K		●	●	●		
10/23(水)	1930	4K	報道1930	●					
10/23(水)	2054	4K	奈良ふしぎ旅図鑑		●	●	●		
10/23(水)	2100	4K	美しい日本に出会う旅		●	●	●		
10/23(水)	2154	4K	彩 ~日本遺産~		●	●	●		
10/23(水)	2200	4K	新・地球絶景紀行		●	●	●		
10/23(水)	2254	4K	いきなり!リクエストバトル				●		
10/23(水)	2300	4K	タビフク+VR				●		
10/23(水)	2330	4K	ご近所さんは世界から!		●	●	●		
10/23(水)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/23(水)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/23(水)	2600	4K	深夜お買物ピポパッ!					●	
10/23(水)	2630	4K	深夜お買物ピポパッ!					●	
10/23(水)	2700	4K	4K クロージング						●
10/24(木)	0459	4K	4K オープニング						●
10/24(木)	0500	4K	ショッピングQ4K					●	
10/24(木)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
10/24(木)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
10/24(木)	0700	4K	素晴らしき日本 鉄道の旅				●		
10/24(木)	0754	4K	TVショッピング					●	
10/24(木)	0800	4K	アメリカの町		●	●	●		
10/24(木)	0830	4K	おはよう!買物列島					●	
10/24(木)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/24(木)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
10/24(木)	1155	4K	TVショッピング					●	
10/24(木)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
10/24(木)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
10/24(木)	1300	4K	ショッピングQ4K					●	
10/24(木)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
10/24(木)	1555	4K	TVショッピング					●	
10/24(木)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
10/24(木)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
10/24(木)	1700	4K	音楽のある風景4K					●	
10/24(木)	1730	4K	音楽のある風景4K					●	
10/24(木)	1800	4K	かわいいアニマル大集合!どうぶつのじかん		●	●	●		
10/24(木)	1824	4K	校歌を訪ねて		●				
10/24(木)	1830	4K	ココみて!4K			●			
10/24(木)	1930	4K	報道1930	●					
10/24(木)	2054	4K	ほくりくキラリ旅手帖		●	●	●		
10/24(木)	2100	4K	高島礼子が家宝捜索!蔵の中には何がある?		●	●	●		
10/24(木)	2154	4K	和心百景			●			

2019年10月 4 K

期間:19/10/21(月)~19/10/27(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
10/24(木)	2200	4K	釣り百景		●	●	●		
10/24(木)	2254	4K	TVショッピング					●	
10/24(木)	2300	4K	感動!動物と人間のキズナ物語		●	●	●		
10/24(木)	2354	4K	TVショッピング					●	
10/24(木)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/24(木)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/24(木)	2600	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
10/24(木)	2630	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
10/24(木)	2700	4K	4K クロージング						●
10/25(金)	0459	4K	4K オープニング						●
10/25(金)	0500	4K	ショッピングQ4K					●	
10/25(金)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
10/25(金)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
10/25(金)	0700	4K	素晴らしき日本 鉄道の旅				●		
10/25(金)	0754	4K	TVショッピング					●	
10/25(金)	0800	4K	アメリカの町		●	●	●		
10/25(金)	0830	4K	おはよう!買物列島					●	
10/25(金)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/25(金)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
10/25(金)	1155	4K	TVショッピング					●	
10/25(金)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
10/25(金)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
10/25(金)	1300	4K	ショッピングQ4K					●	
10/25(金)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
10/25(金)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
10/25(金)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
10/25(金)	1700	4K	音楽のある風景4K					●	
10/25(金)	1730	4K	音楽のある風景4K					●	
10/25(金)	1800	4K	かわいいアニマル大集合!どうぶつのじかん		●	●	●		
10/25(金)	1824	4K	TVショッピング					●	
10/25(金)	1830	4K	ココみて!4K			●			
10/25(金)	1930	4K	報道1930	●					
10/25(金)	2054	4K	素晴らしき明日		●	●	●		
10/25(金)	2100	4K	金曜ゴールデンコレクション		●	●	●		
10/25(金)	2254	4K	世界の窓		●	●			
10/25(金)	2300	4K	おんな酒場放浪記		●	●	●		
10/25(金)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/25(金)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/25(金)	2600	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
10/25(金)	2630	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
10/25(金)	2700	4K	4K クロージング						●
10/26(土)	0459	4K	4K オープニング						●
10/26(土)	0500	4K	TBSニュース	●					
10/26(土)	0530	4K	おめざめショッピング					●	

2019年10月4K

期間:19/10/21(月)~19/10/27(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
10/26(土)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
10/26(土)	0655	4K	TVショッピング					●	
10/26(土)	0700	4K	ウィークエンドマーケット					●	
10/26(土)	0730	4K	ウィークエンドマーケット					●	
10/26(土)	0800	4K	ジャパネットたかた 買いドキ!					●	
10/26(土)	1000	4K	ドキュメントJ		●	●	●		
10/26(土)	1100	4K	裸のアスリートII		●	●	●		
10/26(土)	1130	4K	最旬!トレンドサーチ		●	●	●		
10/26(土)	1154	4K	TVショッピング					●	
10/26(土)	1200	4K	関口宏のもう一度!近現代史		●	●	●		
10/26(土)	1254	4K	TVショッピング					●	
10/26(土)	1300	4K	徳光&木佐の知りたいニッポン! ピックア		●	●	●		
10/26(土)	1330	4K	勝ち抜き!女子ゴルフ大戦		●		●		
10/26(土)	1400	4K	トクトク買物便					●	
10/26(土)	1430	4K	トクトク買物便					●	
10/26(土)	1500	4K	ミステリー・セレクション				●		
10/26(土)	1654	4K	TVショッピング					●	
10/26(土)	1700	4K	あなたの知らないイタリアへ		●	●	●		
10/26(土)	1730	4K	パナママンのせっかくグルメ!!傑作選			●	●		
10/26(土)	1800	4K	夕焼け酒場		●	●	●		
10/26(土)	1830	4K	土曜ゴールデンコレクション		●	●	●		
10/26(土)	2054	4K	ドリップスタイル		●	●	●		
10/26(土)	2100	4K	土曜デラックス				●		
10/26(土)	2254	4K	TVショッピング					●	
10/26(土)	2300	4K	だって捨てられないんだもん!		●	●	●		
10/26(土)	2354	4K	TVショッピング					●	
10/26(土)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/26(土)	2500	4K	歌舞伎町シャーロック				●		
10/26(土)	2530	4K	真・中華一番!				●		
10/26(土)	2600	4K	星合の空				●		
10/26(土)	2630	4K	トクトク買物便					●	
10/26(土)	2700	4K	4K クロージング						●
10/27(日)	0459	4K	4K オープニング						●
10/27(日)	0500	4K	TBSニュース	●					
10/27(日)	0530	4K	おめざめショッピング					●	
10/27(日)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
10/27(日)	0655	4K	TVショッピング					●	
10/27(日)	0700	4K	ウィークエンドマーケット					●	
10/27(日)	0730	4K	ウィークエンドマーケット					●	
10/27(日)	0800	4K	ウィークエンドマーケット					●	
10/27(日)	0830	4K	ウィークエンドマーケット					●	
10/27(日)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/27(日)	1000	4K	ひざの痛み解決スペシャル!第二弾		●	●	●		
10/27(日)	1030	4K	TALK ABOUT+		●	●	●		

2019年10月4K

期間:19/10/21(月)~19/10/27(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
10/27(日)	1100	4K	ねこ自慢		●	●	●		
10/27(日)	1130	4K	オトナ女子ストーリーズ		●	●	●		
10/27(日)	1200	4K	芸能人が人気商品を〇〇してみた!~今買わ						●
10/27(日)	1254	4K	TVショッピング					●	
10/27(日)	1300	4K	世界が注目!360°新ウエスト・サイド・		●	●	●		
10/27(日)	1330	4K	ご近所さんは世界から!		●	●	●		
10/27(日)	1400	4K	美の王国 モロッコ紀行 2						●
10/27(日)	1454	4K	TVショッピング					●	
10/27(日)	1500	4K	ミステリー・セレクション				●		
10/27(日)	1654	4K	TVショッピング					●	
10/27(日)	1700	4K	がん新治療&健康長寿 先端医療の未来モデ		●	●	●		
10/27(日)	1854	4K	TVショッピング					●	
10/27(日)	1900	4K	日曜サスペンス				●		
10/27(日)	2054	4K	未来の起源			●			
10/27(日)	2100	4K	サンデーニュース Bizスクエア	●					
10/27(日)	2154	4K	TVショッピング					●	
10/27(日)	2200	4K	邦画デラックス				●		
10/27(日)	2354	4K	TVショッピング					●	
10/27(日)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/27(日)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
10/27(日)	2600	4K	買物大冒険					●	
10/27(日)	2630	4K	買物大冒険					●	
10/27(日)	2700	4K	4K クロージング						●

2019年11月4K

期間:19/11/18(月)~19/11/24(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
11/18(月)	0459	4K	4K オープニング						●
11/18(月)	0500	4K	ショッピングQ4K					●	
11/18(月)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
11/18(月)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
11/18(月)	0700	4K	湯のまち放浪記		●	●	●		
11/18(月)	0754	4K	新しいテレビの時間						●
11/18(月)	0800	4K	おはよう!買物列島					●	
11/18(月)	0830	4K	おはよう!買物列島					●	
11/18(月)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/18(月)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
11/18(月)	1155	4K	TVショッピング					●	
11/18(月)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
11/18(月)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
11/18(月)	1300	4K	ショッピングQ4K					●	
11/18(月)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
11/18(月)	1555	4K	魔法のワンプレート		●	●	●		
11/18(月)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
11/18(月)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
11/18(月)	1700	4K	音楽のある風景4K					●	
11/18(月)	1730	4K	音楽のある風景4K					●	
11/18(月)	1800	4K	至福の京都ふらり散歩		●	●	●		
11/18(月)	1824	4K	伊達な旅紀行 いいトコ!みやぎ		●	●	●		
11/18(月)	1830	4K	ココみて!4K			●			
11/18(月)	1930	4K	報道1930	●					
11/18(月)	2054	4K	神泡探訪記~最高の一杯を求めて~		●	●	●		
11/18(月)	2100	4K	吉田類の酒場放浪記		●	●	●		
11/18(月)	2200	4K	につぼん!歴史鑑定		●	●	●		
11/18(月)	2254	4K	知ってニヤるほど!ヘルシスト		●	●	●		
11/18(月)	2300	4K	町中華で飲ろうぜ		●	●	●		
11/18(月)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/18(月)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/18(月)	2600	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
11/18(月)	2630	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
11/18(月)	2700	4K	4K クロージング						●
11/19(火)	0459	4K	4K オープニング						●
11/19(火)	0500	4K	ショッピングQ4K					●	
11/19(火)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
11/19(火)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
11/19(火)	0700	4K	湯のまち放浪記		●	●	●		
11/19(火)	0754	4K	TVショッピング					●	
11/19(火)	0800	4K	アメリカの町		●	●	●		
11/19(火)	0830	4K	おはよう!買物列島					●	
11/19(火)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/19(火)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		

2019年11月4K

期間:19/11/18(月)~19/11/24(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
11/19(火)	1155	4K	TVショッピング					●	
11/19(火)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
11/19(火)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
11/19(火)	1300	4K	ショッピングQ4K					●	
11/19(火)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
11/19(火)	1555	4K	TVショッピング					●	
11/19(火)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
11/19(火)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
11/19(火)	1700	4K	音楽のある風景4K					●	
11/19(火)	1730	4K	音楽のある風景4K					●	
11/19(火)	1800	4K	日本名曲アルバム		●	●	●		
11/19(火)	1824	4K	TVショッピング					●	
11/19(火)	1830	4K	ココみて!4K			●			
11/19(火)	1930	4K	報道1930	●					
11/19(火)	2054	4K	TIME IS LIFE~トキメキの時~		●	●	●		
11/19(火)	2100	4K	火曜デラックス				●		
11/19(火)	2254	4K	フェローズフィルムフェスティバル						●
11/19(火)	2300	4K	SONG TO SOUL		●	●	●		
11/19(火)	2354	4K	TVショッピング					●	
11/19(火)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/19(火)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/19(火)	2600	4K	深夜お買物ビババツ!					●	
11/19(火)	2630	4K	深夜お買物ビババツ!					●	
11/19(火)	2700	4K	4K クロージング						●
11/20(水)	0459	4K	4K オープニング						●
11/20(水)	0500	4K	ショッピングQ4K					●	
11/20(水)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
11/20(水)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
11/20(水)	0700	4K	湯のまち放浪記		●	●	●		
11/20(水)	0754	4K	新しいテレビの時間						●
11/20(水)	0800	4K	アメリカの町		●	●	●		
11/20(水)	0830	4K	おはよう!買物列島					●	
11/20(水)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/20(水)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
11/20(水)	1155	4K	TVショッピング					●	
11/20(水)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
11/20(水)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
11/20(水)	1300	4K	ショッピングQ4K					●	
11/20(水)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
11/20(水)	1555	4K	TVショッピング					●	
11/20(水)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
11/20(水)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
11/20(水)	1700	4K	音楽のある風景4K					●	
11/20(水)	1730	4K	音楽のある風景4K					●	

2019年11月4K

期間：19/11/18(月)～19/11/24(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
11/20(水)	1800	4K	日本名曲アルバム		●	●	●		
11/20(水)	1824	4K	TVショッピング					●	
11/20(水)	1830	4K	ココみて！4K		●	●			
11/20(水)	1930	4K	報道1930	●					
11/20(水)	2054	4K	奈良ふしぎ旅図鑑		●	●	●		
11/20(水)	2100	4K	美しい日本に出会う旅		●	●	●		
11/20(水)	2154	4K	彩～日本遺産～		●	●	●		
11/20(水)	2200	4K	新・地球絶景紀行		●	●	●		
11/20(水)	2254	4K	いきなり！リクエストバトル				●		
11/20(水)	2300	4K	タビフク+VR				●		
11/20(水)	2330	4K	ご近所さんは世界から！		●	●	●		
11/20(水)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/20(水)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/20(水)	2600	4K	深夜お買物ピポパッ！					●	
11/20(水)	2630	4K	深夜お買物ピポパッ！					●	
11/20(水)	2700	4K	4K クロージング						●
11/21(木)	0459	4K	4K オープニング						●
11/21(木)	0500	4K	ショッピングQ4K					●	
11/21(木)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
11/21(木)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
11/21(木)	0700	4K	湯のまち放浪記		●	●	●		
11/21(木)	0754	4K	TVショッピング					●	
11/21(木)	0800	4K	アメリカの町		●	●	●		
11/21(木)	0830	4K	おはよう！買物列島					●	
11/21(木)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/21(木)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
11/21(木)	1155	4K	TVショッピング					●	
11/21(木)	1200	4K	ビバ！ショッピング					●	
11/21(木)	1230	4K	ビバ！ショッピング					●	
11/21(木)	1300	4K	ショッピングQ4K					●	
11/21(木)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
11/21(木)	1555	4K	TVショッピング					●	
11/21(木)	1600	4K	ビバ！ショッピング					●	
11/21(木)	1630	4K	ビバ！ショッピング					●	
11/21(木)	1700	4K	音楽のある風景4K					●	
11/21(木)	1730	4K	音楽のある風景4K					●	
11/21(木)	1800	4K	かわいいアニマル大集合！どうぶつのじかん		●	●	●		
11/21(木)	1824	4K	校歌を訪ねて		●				
11/21(木)	1830	4K	ココみて！4K		●	●	●		
11/21(木)	1930	4K	報道1930	●					
11/21(木)	2054	4K	ほくりくキラリ旅手帖		●	●	●		
11/21(木)	2100	4K	高島礼子が家宝捜索！蔵の中には何がある？		●	●	●		
11/21(木)	2154	4K	和心百景			●			
11/21(木)	2200	4K	釣り百景		●	●	●		

2019年11月4K

期間:19/11/18(月)~19/11/24(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
11/21(木)	2254	4K	TVショッピング					●	
11/21(木)	2300	4K	これ、何の集まり?三人旅		●	●	●		
11/21(木)	2354	4K	TVショッピング					●	
11/21(木)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/21(木)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/21(木)	2600	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
11/21(木)	2630	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
11/21(木)	2700	4K	4K クロージング						●
11/22(金)	0459	4K	4K オープニング						●
11/22(金)	0500	4K	ショッピングQ 4K					●	
11/22(金)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
11/22(金)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
11/22(金)	0700	4K	湯のまち放浪記		●	●	●		
11/22(金)	0754	4K	TVショッピング					●	
11/22(金)	0800	4K	アメリカの町		●	●	●		
11/22(金)	0830	4K	おはよう!買物列島					●	
11/22(金)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/22(金)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
11/22(金)	1155	4K	TVショッピング					●	
11/22(金)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
11/22(金)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
11/22(金)	1300	4K	ショッピングQ 4K					●	
11/22(金)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
11/22(金)	1555	4K	TVショッピング					●	
11/22(金)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
11/22(金)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
11/22(金)	1700	4K	音楽のある風景 4K					●	
11/22(金)	1730	4K	音楽のある風景 4K					●	
11/22(金)	1800	4K	かわいいアニマル大集合!どうぶつのじかん		●	●	●		
11/22(金)	1824	4K	TVショッピング					●	
11/22(金)	1830	4K	ココみて! 4K				●		
11/22(金)	1900	4K	ココみて! 4K				●		
11/22(金)	1930	4K	報道1930	●					
11/22(金)	2054	4K	素晴らしい明日		●	●	●		
11/22(金)	2100	4K	金曜ゴールデンコレクション		●	●	●		
11/22(金)	2254	4K	世界の窓		●	●			
11/22(金)	2300	4K	おんな酒場放浪記		●	●	●		
11/22(金)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/22(金)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/22(金)	2600	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
11/22(金)	2630	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
11/22(金)	2700	4K	4K クロージング						●
11/23(土)	0459	4K	4K オープニング						●
11/23(土)	0500	4K	TBSニュース	●					

2019年11月4K

期間：19/11/18(月)～19/11/24(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
11/23(土)	0530	4K	おめざめショッピング					●	
11/23(土)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
11/23(土)	0655	4K	TVショッピング					●	
11/23(土)	0700	4K	ウィークエンドマーケット					●	
11/23(土)	0730	4K	ウィークエンドマーケット					●	
11/23(土)	0800	4K	ジャパネットたかた 買いドキ!					●	
11/23(土)	1000	4K	JNNふるさと紀行		●	●	●		
11/23(土)	1054	4K	TVショッピング					●	
11/23(土)	1100	4K	裸のアスリートII		●	●	●		
11/23(土)	1130	4K	最旬!トレンドサーチ		●	●	●		
11/23(土)	1154	4K	日本のイイモノ会ってみた						●
11/23(土)	1200	4K	関口宏のもう一度!近現代史		●	●	●		
11/23(土)	1254	4K	TVショッピング					●	
11/23(土)	1300	4K	徳光&木佐の知りたいニッポン! ピックア		●	●	●		
11/23(土)	1330	4K	勝ち抜き!女子ゴルフ大戦		●		●		
11/23(土)	1400	4K	トランスポーター・ザ・シリーズ				●		
11/23(土)	1454	4K	TVショッピング					●	
11/23(土)	1500	4K	ミステリー・セレクション				●		
11/23(土)	1654	4K	TVショッピング					●	
11/23(土)	1700	4K	あなたの知らないイタリアへ		●	●	●		
11/23(土)	1730	4K	パナママンのせっかくグルメ!!傑作選			●	●		
11/23(土)	1800	4K	夕焼け酒場		●	●	●		
11/23(土)	1830	4K	町中華で飲ろうぜ		●	●	●		
11/23(土)	1900	4K	土曜ゴールデンコレクション		●	●	●		
11/23(土)	2054	4K	ドリップスタイル		●	●	●		
11/23(土)	2100	4K	土曜デラックス				●		
11/23(土)	2254	4K	フェローズフィルムフェスティバル						●
11/23(土)	2300	4K	これ、何の集まり?三人旅		●	●	●		
11/23(土)	2354	4K	TVショッピング					●	
11/23(土)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/23(土)	2500	4K	歌舞伎町シャロック				●		
11/23(土)	2530	4K	真・中華一番!				●		
11/23(土)	2600	4K	星合の空				●		
11/23(土)	2630	4K	トクトク買物便					●	
11/23(土)	2700	4K	4K クロージング						●
11/24(日)	0459	4K	4K オープニング						●
11/24(日)	0500	4K	TBSニュース	●					
11/24(日)	0530	4K	おめざめショッピング					●	
11/24(日)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
11/24(日)	0655	4K	TVショッピング					●	
11/24(日)	0700	4K	ウィークエンドマーケット					●	
11/24(日)	0730	4K	ウィークエンドマーケット					●	
11/24(日)	0800	4K	ウィークエンドマーケット					●	
11/24(日)	0830	4K	ウィークエンドマーケット					●	

2019年11月4K

期間:19/11/18(月)~19/11/24(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
11/24(日)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/24(日)	1000	4K	福原愛〜私とドリームガールズ〜		●	●	●		
11/24(日)	1030	4K	TALK ABOUT+		●	●	●		
11/24(日)	1100	4K	ねこ自慢		●	●	●		
11/24(日)	1130	4K	オトナ女子ストーリーズ		●	●	●		
11/24(日)	1200	4K	BS-TBS プレミアムカイモノラボ					●	
11/24(日)	1254	4K	TVショッピング					●	
11/24(日)	1300	4K	サワコのひとり旅 ハブスブルク家の繁栄を		●	●	●		
11/24(日)	1354	4K	TVショッピング					●	
11/24(日)	1400	4K	トランスポーター・ザ・シリーズ				●		
11/24(日)	1454	4K	TVショッピング					●	
11/24(日)	1500	4K	ミステリー・セクション				●		
11/24(日)	1654	4K	TVショッピング					●	
11/24(日)	1700	4K	映画				●		
11/24(日)	1854	4K	TVショッピング					●	
11/24(日)	1900	4K	日曜サスペンス				●		
11/24(日)	2054	4K	未来の起源			●			
11/24(日)	2100	4K	サンデーニュース Bizスクエア	●					
11/24(日)	2154	4K	TVショッピング					●	
11/24(日)	2200	4K	邦画デラックス				●		
11/24(日)	2354	4K	TVショッピング					●	
11/24(日)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/24(日)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
11/24(日)	2600	4K	買物大冒険					●	
11/24(日)	2630	4K	買物大冒険					●	
11/24(日)	2700	4K	4K クロージング						●

2019年12月4K

期間:19/12/16(月)~19/12/22(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
12/16(月)	0459	4K	4K オープニング						●
12/16(月)	0500	4K	ショッピングQ4K					●	
12/16(月)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
12/16(月)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
12/16(月)	0700	4K	湯のまち放浪記		●	●	●		
12/16(月)	0754	4K	TVショッピング					●	
12/16(月)	0800	4K	おはよう!買物列島					●	
12/16(月)	0830	4K	おはよう!買物列島					●	
12/16(月)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/16(月)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
12/16(月)	1155	4K	TVショッピング					●	
12/16(月)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
12/16(月)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
12/16(月)	1300	4K	ショッピングQ4K					●	
12/16(月)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
12/16(月)	1555	4K	魔法のワンプレート		●	●	●		
12/16(月)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
12/16(月)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
12/16(月)	1700	4K	音楽のある風景4K					●	
12/16(月)	1730	4K	音楽のある風景4K					●	
12/16(月)	1800	4K	至福の京都ふらり散歩		●	●	●		
12/16(月)	1824	4K	伊達な旅紀行 いいトコ!みやぎ		●	●	●		
12/16(月)	1830	4K	ココみて!4K		●	●	●		
12/16(月)	1900	4K	ココみて!4K		●	●	●		
12/16(月)	1930	4K	報道1930	●					
12/16(月)	2054	4K	神泡探訪記~最高の一杯を求めて~		●	●	●		
12/16(月)	2100	4K	吉田類の酒場放浪記		●	●	●		
12/16(月)	2200	4K	につぼん!歴史鑑定		●	●	●		
12/16(月)	2254	4K	知ってニヤるほど!ヘルシスト		●	●	●		
12/16(月)	2300	4K	町中華で飲ろうぜ		●	●	●		
12/16(月)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/16(月)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/16(月)	2600	4K	深夜お買物ビボパッ!					●	
12/16(月)	2630	4K	深夜お買物ビボパッ!					●	
12/16(月)	2700	4K	4K クロージング						●
12/17(火)	0459	4K	4K オープニング						●
12/17(火)	0500	4K	ショッピングQ4K					●	
12/17(火)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
12/17(火)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
12/17(火)	0700	4K	湯のまち放浪記		●	●	●		
12/17(火)	0754	4K	TVショッピング					●	
12/17(火)	0800	4K	ザ・ベストホテル		●	●	●		
12/17(火)	0830	4K	おはよう!買物列島					●	
12/17(火)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	

2019年12月4K

期間:19/12/16(月)~19/12/22(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
12/17(火)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
12/17(火)	1155	4K	TVショッピング					●	
12/17(火)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
12/17(火)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
12/17(火)	1300	4K	ショッピングQ4K					●	
12/17(火)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
12/17(火)	1555	4K	TVショッピング					●	
12/17(火)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
12/17(火)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
12/17(火)	1700	4K	音楽のある風景4K					●	
12/17(火)	1730	4K	音楽のある風景4K					●	
12/17(火)	1800	4K	日本名曲アルバム		●	●	●		
12/17(火)	1824	4K	TVショッピング					●	
12/17(火)	1830	4K	ココみて!4K			●			
12/17(火)	1930	4K	報道1930	●					
12/17(火)	2054	4K	TIME is LIFE~トキメキの時~		●	●	●		
12/17(火)	2100	4K	火曜デラックス				●		
12/17(火)	2254	4K	TVショッピング					●	
12/17(火)	2300	4K	SONG TO SOUL		●	●	●		
12/17(火)	2354	4K	TVショッピング					●	
12/17(火)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/17(火)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/17(火)	2600	4K	深夜お買物ビババッ!					●	
12/17(火)	2630	4K	深夜お買物ビババッ!					●	
12/17(火)	2700	4K	4K クロージング						●
12/18(水)	0459	4K	4K オープニング						●
12/18(水)	0500	4K	ショッピングQ4K					●	
12/18(水)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
12/18(水)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
12/18(水)	0700	4K	湯のまち放浪記		●	●	●		
12/18(水)	0754	4K	新しいテレビの時間						●
12/18(水)	0800	4K	ザ・ベストホテル		●	●	●		
12/18(水)	0830	4K	おはよう!買物列島					●	
12/18(水)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/18(水)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
12/18(水)	1155	4K	TVショッピング					●	
12/18(水)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
12/18(水)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
12/18(水)	1300	4K	ショッピングQ4K					●	
12/18(水)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
12/18(水)	1555	4K	TVショッピング					●	
12/18(水)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
12/18(水)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
12/18(水)	1700	4K	音楽のある風景4K					●	

2019年12月4K

期間:19/12/16(月)~19/12/22(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
12/18(水)	1730	4K	音楽のある風景4K					●	
12/18(水)	1800	4K	日本名曲アルバム		●	●	●		
12/18(水)	1824	4K	TVショッピング					●	
12/18(水)	1830	4K	ココみて!4K		●	●	●		
12/18(水)	1930	4K	報道1930	●					
12/18(水)	2054	4K	奈良ふしぎ旅図鑑		●	●	●		
12/18(水)	2100	4K	美しい日本に出会う旅		●	●	●		
12/18(水)	2154	4K	彩 ~日本遺産~		●	●	●		
12/18(水)	2200	4K	新・地球絶景紀行		●	●	●		
12/18(水)	2254	4K	いきなり!リクエストバトル				●		
12/18(水)	2300	4K	タビフク+VR				●		
12/18(水)	2330	4K	ご近所さんは世界から!		●	●	●		
12/18(水)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/18(水)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/18(水)	2600	4K	深夜お買物ピポパッ!					●	
12/18(水)	2630	4K	深夜お買物ピポパッ!					●	
12/18(水)	2700	4K	4K クロージング						●
12/19(木)	0459	4K	4K オープニング						●
12/19(木)	0500	4K	ショッピングQ4K					●	
12/19(木)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
12/19(木)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
12/19(木)	0700	4K	湯のまち放浪記		●	●	●		
12/19(木)	0754	4K	TVショッピング					●	
12/19(木)	0800	4K	ザ・ベストホテル		●	●	●		
12/19(木)	0830	4K	おはよう!買物列島					●	
12/19(木)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/19(木)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
12/19(木)	1155	4K	TVショッピング					●	
12/19(木)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
12/19(木)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
12/19(木)	1300	4K	ショッピングQ4K					●	
12/19(木)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
12/19(木)	1555	4K	TVショッピング					●	
12/19(木)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
12/19(木)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
12/19(木)	1700	4K	音楽のある風景4K					●	
12/19(木)	1730	4K	音楽のある風景4K					●	
12/19(木)	1800	4K	かわいいアニマル大集合!どうぶつのじかん		●	●	●		
12/19(木)	1824	4K	校歌を訪ねて		●				
12/19(木)	1830	4K	ココみて!4K		●	●			
12/19(木)	1930	4K	報道1930	●					
12/19(木)	2054	4K	ほくりくキラリ旅手帖		●	●	●		
12/19(木)	2100	4K	高島礼子が家宝捜索!蔵の中には何がある?		●	●	●		
12/19(木)	2154	4K	和心百景			●			

2019年12月4K

期間:19/12/16(月)~19/12/22(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
12/19(木)	2200	4K	釣り百景		●	●	●		
12/19(木)	2254	4K	新しいテレビの時間						●
12/19(木)	2300	4K	これ、何の集まり?三人旅		●	●	●		
12/19(木)	2354	4K	TVショッピング					●	
12/19(木)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/19(木)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/19(木)	2600	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
12/19(木)	2630	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
12/19(木)	2700	4K	4K クロージング						●
12/20(金)	0459	4K	4K オープニング						●
12/20(金)	0500	4K	ショッピングQ4K					●	
12/20(金)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
12/20(金)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
12/20(金)	0700	4K	湯のまち放浪記		●	●	●		
12/20(金)	0754	4K	TVショッピング					●	
12/20(金)	0800	4K	ザ・ベストホテル				●		
12/20(金)	0830	4K	おはよう!買物列島					●	
12/20(金)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/20(金)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
12/20(金)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
12/20(金)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
12/20(金)	1300	4K	ショッピングQ4K					●	
12/20(金)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
12/20(金)	1555	4K	TVショッピング					●	
12/20(金)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
12/20(金)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
12/20(金)	1700	4K	音楽のある風景4K					●	
12/20(金)	1730	4K	音楽のある風景4K					●	
12/20(金)	1800	4K	かわいいアニマル大集合!どうぶつのじかん		●	●	●		
12/20(金)	1824	4K	TVショッピング					●	
12/20(金)	1830	4K	ココみて!4K		●	●	●		
12/20(金)	1930	4K	報道1930	●					
12/20(金)	2054	4K	素晴らしい明日		●	●	●		
12/20(金)	2100	4K	金曜ゴールデンコレクション		●	●	●		
12/20(金)	2254	4K	世界の窓		●	●			
12/20(金)	2300	4K	おんな酒場放浪記		●	●	●		
12/20(金)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/20(金)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/20(金)	2600	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
12/20(金)	2630	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
12/20(金)	2700	4K	4K クロージング						●
12/21(土)	0459	4K	4K オープニング						●
12/21(土)	0500	4K	TBSニュース	●					
12/21(土)	0530	4K	おめざめショッピング					●	

2019年12月4K

期間：19/12/16(月)～19/12/22(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
12/21(土)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
12/21(土)	0655	4K	新しいテレビの時間						●
12/21(土)	0700	4K	ウィークエンドマーケット					●	
12/21(土)	0730	4K	ウィークエンドマーケット					●	
12/21(土)	0800	4K	ジャパネットたかた 買いドキ!					●	
12/21(土)	1000	4K	JNNふるさと紀行		●	●	●		
12/21(土)	1054	4K	TVショッピング					●	
12/21(土)	1100	4K	裸のアスリートII		●	●	●		
12/21(土)	1130	4K	最旬!トレンドサーチ		●	●	●		
12/21(土)	1154	4K	日本のイイモノ会ってみた						●
12/21(土)	1200	4K	関口宏のもう一度!近現代史		●	●	●		
12/21(土)	1254	4K	新しいテレビの時間						●
12/21(土)	1300	4K	徳光&木佐の知りたいニッポン! ピックア		●	●	●		
12/21(土)	1330	4K	勝ち抜き!女子ゴルフ大戦		●		●		
12/21(土)	1400	4K	謎を解け!ミイラからの挑戦状		●	●	●		
12/21(土)	1430	4K	アパレルデザイナーナビ		●	●	●		
12/21(土)	1500	4K	ご近所さんは世界から!		●	●	●		
12/21(土)	1530	4K	パナママンのせっかくグルメ!!傑作選			●	●		
12/21(土)	1600	4K	よみがえる国立競技場 昭和平成を彩った感		●	●	●		
12/21(土)	1754	4K	TVショッピング					●	
12/21(土)	1800	4K	夕焼け酒場		●	●	●		
12/21(土)	1830	4K	町中華で飲ろうぜ		●	●	●		
12/21(土)	1900	4K	Sound Inn "S"		●	●	●		
12/21(土)	2000	4K	私の愛した昭和歌謡		●	●	●		
12/21(土)	2054	4K	ドリップスタイル		●	●	●		
12/21(土)	2100	4K	土曜デラックス				●		
12/21(土)	2254	4K	TVショッピング					●	
12/21(土)	2300	4K	ねこ自慢		●	●	●		
12/21(土)	2330	4K	ねこ自慢		●	●	●		
12/21(土)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/21(土)	2500	4K	歌舞伎町シャロック				●		
12/21(土)	2530	4K	真・中華一番!				●		
12/21(土)	2600	4K	星合の空				●		
12/21(土)	2630	4K	トクトク買物便					●	
12/21(土)	2700	4K	4K クロージング						●
12/22(日)	0459	4K	4K オープニング						●
12/22(日)	0500	4K	TBSニュース	●					
12/22(日)	0530	4K	おめざめショッピング					●	
12/22(日)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
12/22(日)	0655	4K	新しいテレビの時間						●
12/22(日)	0700	4K	ウィークエンドマーケット					●	
12/22(日)	0730	4K	ウィークエンドマーケット					●	
12/22(日)	0800	4K	ウィークエンドマーケット					●	
12/22(日)	0830	4K	ウィークエンドマーケット					●	

2019年12月4K

期間:19/12/16(月)~19/12/22(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
12/22(日)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/22(日)	1000	4K	BS-TBS プレミアムカイモノラボ					●	
12/22(日)	1054	4K	TVショッピング					●	
12/22(日)	1100	4K	ねこ自慢		●	●	●		
12/22(日)	1130	4K	オトナ女子ストーリーズ		●	●	●		
12/22(日)	1200	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/22(日)	1300	4K	中田英寿 世界一の日本酒に出会う		●	●	●		
12/22(日)	1354	4K	TVショッピング					●	
12/22(日)	1400	4K	トランスポーター・ザ・シリーズ				●		
12/22(日)	1454	4K	TVショッピング					●	
12/22(日)	1500	4K	サワコのひとり旅 ハブスブルク家の繁栄を		●	●	●		
12/22(日)	1554	4K	TVショッピング					●	
12/22(日)	1600	4K	仁和寺音舞台 一令和の響き一		●	●	●		
12/22(日)	1654	4K	TVショッピング					●	
12/22(日)	1700	4K	ラストドライブ~涙と笑顔の免許返納! 家族		●	●	●		
12/22(日)	1854	4K	新しいテレビの時間						●
12/22(日)	1900	4K	日曜サスペンス				●		
12/22(日)	2054	4K	未来の起源			●			
12/22(日)	2100	4K	サンデーニュース Bizスクエア	●					
12/22(日)	2154	4K	TVショッピング					●	
12/22(日)	2200	4K	邦画デラックス				●		
12/22(日)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/22(日)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
12/22(日)	2600	4K	買物大冒険					●	
12/22(日)	2630	4K	買物大冒険					●	
12/22(日)	2700	4K	4K クロージング						●

2020年1月4K

期間:20/01/20(月)~20/01/26(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
01/20(月)	0459	4K	4K オープニング						●
01/20(月)	0500	4K	ショッピングQ 4K					●	
01/20(月)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
01/20(月)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
01/20(月)	0700	4K	極上のクルーズ紀行				●		
01/20(月)	0754	4K	新しいテレビの時間						●
01/20(月)	0800	4K	おはよう! 買物列島					●	
01/20(月)	0830	4K	おはよう! 買物列島					●	
01/20(月)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/20(月)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
01/20(月)	1200	4K	ビバ! ショッピング					●	
01/20(月)	1230	4K	ビバ! ショッピング					●	
01/20(月)	1300	4K	ショッピングQ 4K					●	
01/20(月)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
01/20(月)	1555	4K	魔法のワンプレート		●	●	●		
01/20(月)	1600	4K	ビバ! ショッピング					●	
01/20(月)	1630	4K	ビバ! ショッピング					●	
01/20(月)	1700	4K	音楽のある風景 4K					●	
01/20(月)	1730	4K	音楽のある風景 4K					●	
01/20(月)	1800	4K	至福の京都ふらり散歩		●	●	●		
01/20(月)	1824	4K	伊達な旅紀行 いいトコ! みやぎ		●	●	●		
01/20(月)	1830	4K	ココみて! 4K		●	●	●		
01/20(月)	1930	4K	報道1930	●					
01/20(月)	2054	4K	神泡探訪記~最高の一杯を求めて~		●	●	●		
01/20(月)	2100	4K	吉田類の酒場放浪記		●	●	●		
01/20(月)	2200	4K	にっぽん! 歴史鑑定		●	●	●		
01/20(月)	2254	4K	知ってニヤるほど! ヘルシスト		●	●	●		
01/20(月)	2300	4K	町中華で飲ろうぜ		●	●	●		
01/20(月)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/20(月)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/20(月)	2600	4K	深夜お買物ビババツ!					●	
01/20(月)	2630	4K	深夜お買物ビババツ!					●	
01/20(月)	2700	4K	4K クロージング						●
01/21(火)	0459	4K	4K オープニング						●
01/21(火)	0500	4K	ショッピングQ 4K					●	
01/21(火)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
01/21(火)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
01/21(火)	0700	4K	極上のクルーズ紀行				●		
01/21(火)	0754	4K	TVショッピング					●	
01/21(火)	0800	4K	ザ・ベストホテル				●		
01/21(火)	0830	4K	おはよう! 買物列島					●	
01/21(火)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/21(火)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		

2020年1月4K

期間:20/01/20(月)~20/01/26(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
01/21(火)	1155	4K	T Vショッピング					●	
01/21(火)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
01/21(火)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
01/21(火)	1300	4K	ショッピングQ 4 K					●	
01/21(火)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
01/21(火)	1555	4K	T Vショッピング					●	
01/21(火)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
01/21(火)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
01/21(火)	1700	4K	音楽のある風景 4 K					●	
01/21(火)	1730	4K	音楽のある風景 4 K					●	
01/21(火)	1800	4K	日本名曲アルバム		●	●	●		
01/21(火)	1824	4K	T Vショッピング					●	
01/21(火)	1830	4K	ココみて! 4 K		●	●			
01/21(火)	1930	4K	報道1930	●					
01/21(火)	2054	4K	T I M E i s L I F E~トキメキの時~		●	●	●		
01/21(火)	2100	4K	火曜デラックス				●		
01/21(火)	2324	4K	新しいテレビの時間						●
01/21(火)	2330	4K	S O N G T O S O U L		●	●	●		
01/21(火)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/21(火)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/21(火)	2600	4K	深夜お買物ビババッ!					●	
01/21(火)	2630	4K	深夜お買物ビババッ!					●	
01/21(火)	2700	4K	4 K クロージング						●
01/22(水)	0459	4K	4 K オープニング						●
01/22(水)	0500	4K	ショッピングQ 4 K					●	
01/22(水)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
01/22(水)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
01/22(水)	0700	4K	極上のクルーズ紀行				●		
01/22(水)	0754	4K	T Vショッピング					●	
01/22(水)	0800	4K	ザ・ベストホテル				●		
01/22(水)	0830	4K	おはよう! 買物列島					●	
01/22(水)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/22(水)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
01/22(水)	1155	4K	T Vショッピング					●	
01/22(水)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
01/22(水)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
01/22(水)	1300	4K	ショッピングQ 4 K					●	
01/22(水)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
01/22(水)	1555	4K	T Vショッピング					●	
01/22(水)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
01/22(水)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
01/22(水)	1700	4K	音楽のある風景 4 K					●	
01/22(水)	1730	4K	音楽のある風景 4 K					●	
01/22(水)	1800	4K	日本名曲アルバム		●	●	●		

2020年1月4K

期間:20/01/20(月)~20/01/26(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
01/22(水)	1824	4K	TVショッピング					●	
01/22(水)	1830	4K	ココみて!4K			●			
01/22(水)	1930	4K	報道1930	●					
01/22(水)	2054	4K	奈良ふしぎ旅図鑑		●	●	●		
01/22(水)	2100	4K	美しい日本に出会う旅		●	●	●		
01/22(水)	2154	4K	彩 ~日本遺産~		●	●	●		
01/22(水)	2200	4K	新・地球絶景紀行		●	●	●		
01/22(水)	2254	4K	いきなり!リクエストバトル				●		
01/22(水)	2300	4K	タビフク+VR				●		
01/22(水)	2330	4K	ご近所さんは世界から!		●	●	●		
01/22(水)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/22(水)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/22(水)	2600	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
01/22(水)	2630	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
01/22(水)	2700	4K	4K クロージング						●
01/23(木)	0459	4K	4K オープニング						●
01/23(木)	0500	4K	ショッピングQ4K					●	
01/23(木)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
01/23(木)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
01/23(木)	0700	4K	極上のクルーズ紀行				●		
01/23(木)	0754	4K	新しいテレビの時間						●
01/23(木)	0800	4K	ザ・ベストホテル				●		
01/23(木)	0830	4K	おはよう!買物列島					●	
01/23(木)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/23(木)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
01/23(木)	1155	4K	TVショッピング					●	
01/23(木)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
01/23(木)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
01/23(木)	1300	4K	ショッピングQ4K					●	
01/23(木)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
01/23(木)	1555	4K	TVショッピング					●	
01/23(木)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
01/23(木)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
01/23(木)	1700	4K	音楽のある風景4K					●	
01/23(木)	1730	4K	音楽のある風景4K					●	
01/23(木)	1800	4K	かわいいアニマル大集合!どうぶつのじかん		●	●	●		
01/23(木)	1824	4K	一粒きらりお米旅		●	●	●		
01/23(木)	1830	4K	ココみて!4K		●	●	●		
01/23(木)	1900	4K	ココみて!4K		●	●	●		
01/23(木)	1930	4K	報道1930	●					
01/23(木)	2054	4K	ほくりくキラリ旅手帖		●	●	●		
01/23(木)	2100	4K	高島礼子が家宝捜索!蔵の中には何がある?		●	●	●		
01/23(木)	2154	4K	和心百景			●			
01/23(木)	2200	4K	釣り百景		●	●	●		

2020年1月4K

期間:20/01/20(月)~20/01/26(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
01/23(木)	2254	4K	新しいテレビの時間						●
01/23(木)	2300	4K	日本の旬を行く！路線バスの旅		●	●	●		
01/23(木)	2354	4K	T Vショッピング					●	
01/23(木)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/23(木)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/23(木)	2600	4K	深夜お買物ビボバツ！					●	
01/23(木)	2630	4K	深夜お買物ビボバツ！					●	
01/23(木)	2700	4K	4 K クロージング						●
01/24(金)	0459	4K	4 K オープニング						●
01/24(金)	0500	4K	ショッピングQ 4 K					●	
01/24(金)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
01/24(金)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
01/24(金)	0700	4K	極上のクルーズ紀行				●		
01/24(金)	0754	4K	T Vショッピング					●	
01/24(金)	0800	4K	ザ・ベストホテル		●	●	●		
01/24(金)	0830	4K	おはよう！買物列島					●	
01/24(金)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/24(金)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
01/24(金)	1155	4K	T Vショッピング					●	
01/24(金)	1200	4K	ビバ！ショッピング					●	
01/24(金)	1230	4K	ビバ！ショッピング					●	
01/24(金)	1300	4K	ショッピングQ 4 K					●	
01/24(金)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
01/24(金)	1555	4K	T Vショッピング					●	
01/24(金)	1600	4K	ビバ！ショッピング					●	
01/24(金)	1630	4K	ビバ！ショッピング					●	
01/24(金)	1700	4K	音楽のある風景 4 K					●	
01/24(金)	1730	4K	音楽のある風景 4 K					●	
01/24(金)	1800	4K	かわいいアニマル大集合！どうぶつのじかん		●	●	●		
01/24(金)	1824	4K	梅旅 ~nagomi 和歌山~		●	●	●		
01/24(金)	1830	4K	ココみて！ 4 K		●	●	●		
01/24(金)	1930	4K	報道 1 9 3 0	●					
01/24(金)	2054	4K	素晴らしい明日		●	●	●		
01/24(金)	2100	4K	金曜ゴールデンコレクション		●	●	●		
01/24(金)	2254	4K	世界の窓		●	●			
01/24(金)	2300	4K	おんな酒場放浪記		●	●	●		
01/24(金)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/24(金)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/24(金)	2600	4K	深夜お買物ビボバツ！					●	
01/24(金)	2630	4K	深夜お買物ビボバツ！					●	
01/24(金)	2700	4K	4 K クロージング						●
01/25(土)	0459	4K	4 K オープニング						●
01/25(土)	0500	4K	TBSニュース	●					
01/25(土)	0530	4K	おめざめショッピング					●	

2020年1月4K

期間:20/01/20(月)~20/01/26(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
01/25(土)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
01/25(土)	0655	4K	TVショッピング					●	
01/25(土)	0700	4K	ウィークエンドマーケット					●	
01/25(土)	0730	4K	ウィークエンドマーケット					●	
01/25(土)	0800	4K	ジャパネットたかた 買いドキ!					●	
01/25(土)	1000	4K	ドキュメントJ		●	●	●		
01/25(土)	1100	4K	裸のアスリートII		●	●	●		
01/25(土)	1130	4K	最旬!トレンドサーチ		●	●	●		
01/25(土)	1154	4K	日本のイモノ会ってみた						●
01/25(土)	1200	4K	関口宏のもう一度!近現代史		●	●	●		
01/25(土)	1254	4K	TVショッピング					●	
01/25(土)	1300	4K	徳光&木佐の知りたいニッポン! ピックア		●	●	●		
01/25(土)	1330	4K	勝ち抜き!女子ゴルフ大戦		●		●		
01/25(土)	1400	4K	BS-TBS プレミアムカイモノラボ					●	
01/25(土)	1454	4K	TVショッピング					●	
01/25(土)	1500	4K	ミステリー・セレクション				●		
01/25(土)	1654	4K	TVショッピング					●	
01/25(土)	1700	4K	あなたの知らないイタリアへ		●	●	●		
01/25(土)	1730	4K	バナナマンのせっかくグルメ!!傑作選			●	●		
01/25(土)	1800	4K	夕焼け酒場		●	●	●		
01/25(土)	1830	4K	Sound Inn "S"		●	●	●		
01/25(土)	1900	4K	土曜ゴールデンコレクション		●	●	●		
01/25(土)	2054	4K	ドリップスタイル		●	●	●		
01/25(土)	2100	4K	土曜デラックス				●		
01/25(土)	2254	4K	TVショッピング					●	
01/25(土)	2300	4K	ご近所さんは世界から!		●	●	●		
01/25(土)	2354	4K	TVショッピング					●	
01/25(土)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/25(土)	2500	4K	歌舞伎町シャーロック				●		
01/25(土)	2530	4K	ランウェイで笑って				●		
01/25(土)	2600	4K	推しが武道館いってくれたら死ぬ				●		
01/25(土)	2630	4K	地縛少年花子くん				●		
01/25(土)	2700	4K	4K クロージング						●
01/26(日)	0459	4K	4K オープニング						●
01/26(日)	0500	4K	TBSニュース	●					
01/26(日)	0530	4K	おめざめショッピング					●	
01/26(日)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
01/26(日)	0655	4K	TVショッピング					●	
01/26(日)	0700	4K	ウィークエンドマーケット					●	
01/26(日)	0730	4K	ウィークエンドマーケット					●	
01/26(日)	0800	4K	ウィークエンドマーケット					●	
01/26(日)	0830	4K	ウィークエンドマーケット					●	
01/26(日)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/26(日)	1030	4K	TALK ABOUT+		●	●	●		

2020年1月4K

期間:20/01/20(月)~20/01/26(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
01/26(日)	1100	4K	ねご自慢		●	●	●		
01/26(日)	1130	4K	オトナ女子ストーリーズ		●	●	●		
01/26(日)	1200	4K	2020春!最高のミュージカル ウェスト		●	●	●		
01/26(日)	1230	4K	謎を解け!ミイラからの挑戦状		●	●	●		
01/26(日)	1300	4K	ひろがるチカラ 生物多様性日本アワード		●	●	●		
01/26(日)	1330	4K	TDKオーケストラコンサート2019		●	●	●		
01/26(日)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
01/26(日)	1554	4K	TVショッピング					●	
01/26(日)	1600	4K	麗しの宝石物語☆		●	●	●		
01/26(日)	1654	4K	TVショッピング					●	
01/26(日)	1700	4K	かわいいアニマル大集合!どうぶつのじかん		●	●	●		
01/26(日)	1854	4K	TVショッピング					●	
01/26(日)	1900	4K	日曜サスペンス				●		
01/26(日)	2054	4K	未来の起源			●			
01/26(日)	2100	4K	サンデーニュース Bizスクエア	●					
01/26(日)	2154	4K	TVショッピング					●	
01/26(日)	2200	4K	邦画デラックス				●		
01/26(日)	2354	4K	TVショッピング					●	
01/26(日)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/26(日)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
01/26(日)	2600	4K	買物大冒険					●	
01/26(日)	2630	4K	買物大冒険					●	
01/26(日)	2700	4K	4K クロージング						●

2020年2月4K

期間:20/02/17(月)~20/02/23(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
02/17(月)	0459	4K	4K オープニング						●
02/17(月)	0500	4K	ショッピングQ 4K					●	
02/17(月)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
02/17(月)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
02/17(月)	0700	4K	世界一周魅惑の鉄道紀行		●	●	●		
02/17(月)	0754	4K	TVショッピング					●	
02/17(月)	0800	4K	おはよう!買物列島					●	
02/17(月)	0830	4K	おはよう!買物列島					●	
02/17(月)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/17(月)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
02/17(月)	1155	4K	TVショッピング					●	
02/17(月)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
02/17(月)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
02/17(月)	1300	4K	ショッピングQ 4K					●	
02/17(月)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
02/17(月)	1555	4K	魔法のワンプレート		●	●	●		
02/17(月)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
02/17(月)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
02/17(月)	1700	4K	音楽のある風景 4K					●	
02/17(月)	1730	4K	音楽のある風景 4K					●	
02/17(月)	1800	4K	至福の京都ふらり散歩		●	●	●		
02/17(月)	1824	4K	伊達な旅紀行 いいトコ!みやぎ		●	●	●		
02/17(月)	1830	4K	日本列島!ハテナの旅		●	●	●		
02/17(月)	1930	4K	報道1930	●					
02/17(月)	2054	4K	神池探訪記~最高の一杯を求めて~		●	●	●		
02/17(月)	2100	4K	吉田類の酒場放浪記		●	●	●		
02/17(月)	2200	4K	につぼん!歴史鑑定		●	●	●		
02/17(月)	2254	4K	知ってニヤるほど!ヘルシスト		●	●	●		
02/17(月)	2300	4K	町中華で飲ろうぜ		●	●	●		
02/17(月)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/17(月)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/17(月)	2600	4K	深夜お買物ビババッ!					●	
02/17(月)	2630	4K	深夜お買物ビババッ!					●	
02/17(月)	2700	4K	4K クロージング						●
02/18(火)	0459	4K	4K オープニング						●
02/18(火)	0500	4K	ショッピングQ 4K					●	
02/18(火)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
02/18(火)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
02/18(火)	0700	4K	世界一周魅惑の鉄道紀行		●	●	●		
02/18(火)	0754	4K	TVショッピング					●	
02/18(火)	0800	4K	ザ・ベストホテル				●		
02/18(火)	0830	4K	おはよう!買物列島					●	
02/18(火)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	

2020年2月4K

期間:20/02/17(月)~20/02/23(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
02/18(火)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
02/18(火)	1155	4K	TVショッピング					●	
02/18(火)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
02/18(火)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
02/18(火)	1300	4K	ショッピングQ4K					●	
02/18(火)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
02/18(火)	1555	4K	TVショッピング					●	
02/18(火)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
02/18(火)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
02/18(火)	1700	4K	音楽のある風景4K					●	
02/18(火)	1730	4K	音楽のある風景4K					●	
02/18(火)	1800	4K	日本名曲アルバム		●	●	●		
02/18(火)	1824	4K	TVショッピング					●	
02/18(火)	1830	4K	ココみて!4K			●			
02/18(火)	1930	4K	報道1930	●					
02/18(火)	2054	4K	TIME is LIFE~トキメキの時~		●	●	●		
02/18(火)	2100	4K	火曜デラックス				●		
02/18(火)	2254	4K	新しいテレビの時間						●
02/18(火)	2300	4K	SONG TO SOUL		●	●	●		
02/18(火)	2354	4K	TVショッピング					●	
02/18(火)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/18(火)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/18(火)	2600	4K	深夜お買物ビババツ!					●	
02/18(火)	2630	4K	深夜お買物ビババツ!					●	
02/18(火)	2700	4K	4K クロージング						●
02/19(水)	0459	4K	4K オープニング						●
02/19(水)	0500	4K	ショッピングQ4K					●	
02/19(水)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
02/19(水)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
02/19(水)	0700	4K	世界一周魅惑の鉄道紀行		●	●	●		
02/19(水)	0754	4K	TVショッピング					●	
02/19(水)	0800	4K	ザ・ベストホテル				●		
02/19(水)	0830	4K	おはよう!買物列島					●	
02/19(水)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/19(水)	0959	4K	ミステリー・セレクション		●	●	●		
02/19(水)	1155	4K	TVショッピング					●	
02/19(水)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
02/19(水)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
02/19(水)	1300	4K	ショッピングQ4K					●	
02/19(水)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
02/19(水)	1555	4K	TVショッピング					●	
02/19(水)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
02/19(水)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
02/19(水)	1700	4K	音楽のある風景4K					●	

2020年2月4K

期間:20/02/17(月)~20/02/23(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
02/19(水)	1730	4K	音楽のある風景4K					●	
02/19(水)	1800	4K	日本名曲アルバム		●	●	●		
02/19(水)	1824	4K	TVショッピング					●	
02/19(水)	1830	4K	ココみて!4K		●	●	●		
02/19(水)	1930	4K	報道1930	●					
02/19(水)	2054	4K	奈良ふしぎ旅図鑑		●	●	●		
02/19(水)	2100	4K	美しい日本に出会う旅		●	●	●		
02/19(水)	2154	4K	彩 ~日本遺産~		●	●	●		
02/19(水)	2200	4K	新・地球絶景紀行		●	●	●		
02/19(水)	2254	4K	いきなり!リクエストバトル				●		
02/19(水)	2300	4K	タビフク+VR				●		
02/19(水)	2330	4K	ご近所さんは世界から!		●	●	●		
02/19(水)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/19(水)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/19(水)	2600	4K	深夜お買物ビボバッ!					●	
02/19(水)	2630	4K	深夜お買物ビボバッ!					●	
02/19(水)	2700	4K	4K クロージング						●
02/20(木)	0459	4K	4K オープニング						●
02/20(木)	0500	4K	ショッピングQ4K					●	
02/20(木)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
02/20(木)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
02/20(木)	0700	4K	世界一周魅惑の鉄道紀行		●	●	●		
02/20(木)	0754	4K	TVショッピング					●	
02/20(木)	0800	4K	ザ・ベストホテル				●		
02/20(木)	0830	4K	おはよう!買物列島					●	
02/20(木)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/20(木)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
02/20(木)	1155	4K	TVショッピング					●	
02/20(木)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
02/20(木)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
02/20(木)	1300	4K	ショッピングQ4K					●	
02/20(木)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
02/20(木)	1555	4K	TVショッピング					●	
02/20(木)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
02/20(木)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
02/20(木)	1700	4K	音楽のある風景4K					●	
02/20(木)	1730	4K	音楽のある風景4K					●	
02/20(木)	1800	4K	かわいいアニマル大集合!どうぶつのじかん		●	●	●		
02/20(木)	1824	4K	TVショッピング					●	
02/20(木)	1830	4K	ココみて!4K		●	●	●		
02/20(木)	1900	4K	ココみて!4K		●	●	●		
02/20(木)	1930	4K	報道1930	●					
02/20(木)	2054	4K	ほくりくキラリ旅手帖		●	●	●		
02/20(木)	2100	4K	高島礼子が家宝搜索!蔵の中には何がある?		●	●	●		

2020年2月4K

期間:20/02/17(月)~20/02/23(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
02/20(木)	2154	4K	和心百景			●			
02/20(木)	2200	4K	釣り百景		●	●	●		
02/20(木)	2254	4K	新しいテレビの時間						●
02/20(木)	2300	4K	感動!動物と人間のキズナ物語		●	●	●		
02/20(木)	2354	4K	TVショッピング					●	
02/20(木)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/20(木)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/20(木)	2600	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
02/20(木)	2630	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
02/20(木)	2700	4K	4K クロージング						●
02/21(金)	0459	4K	4K オープニング						●
02/21(金)	0500	4K	ショッピングQ4K					●	
02/21(金)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
02/21(金)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
02/21(金)	0700	4K	世界一周魅惑の鉄道紀行		●	●	●		
02/21(金)	0754	4K	TVショッピング					●	
02/21(金)	0800	4K	ザ・ベストホテル				●		
02/21(金)	0830	4K	おはよう!買物列島					●	
02/21(金)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/21(金)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
02/21(金)	1155	4K	TVショッピング					●	
02/21(金)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
02/21(金)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
02/21(金)	1300	4K	ショッピングQ4K					●	
02/21(金)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
02/21(金)	1555	4K	TVショッピング					●	
02/21(金)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
02/21(金)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
02/21(金)	1700	4K	音楽のある風景4K					●	
02/21(金)	1730	4K	音楽のある風景4K					●	
02/21(金)	1800	4K	かわいいアニマル大集合!どうぶつのじかん		●	●	●		
02/21(金)	1824	4K	梅旅 ~nagomi 和歌山~		●	●	●		
02/21(金)	1830	4K	ココみて!4K		●	●	●		
02/21(金)	1930	4K	報道1930	●					
02/21(金)	2054	4K	素晴らしい明日		●	●	●		
02/21(金)	2100	4K	金曜ゴールデンコレクション		●	●	●		
02/21(金)	2254	4K	世界の窓		●	●			
02/21(金)	2300	4K	おんな酒場放浪記		●	●	●		
02/21(金)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/21(金)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/21(金)	2600	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
02/21(金)	2630	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
02/21(金)	2700	4K	4K クロージング						●
02/22(土)	0459	4K	4K オープニング						●

2020年2月4K

期間:20/02/17(月)~20/02/23(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類						
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他	
02/22(土)	0500	4K	TBSニュース	●						
02/22(土)	0530	4K	おめざめショッピング					●		
02/22(土)	0600	4K	おめざめショッピング					●		
02/22(土)	0655	4K	TVショッピング					●		
02/22(土)	0700	4K	ウィークエンドマーケット					●		
02/22(土)	0730	4K	ウィークエンドマーケット					●		
02/22(土)	0800	4K	ジャパネットたかた 買いドキ!					●		
02/22(土)	1000	4K	ドキュメントJ		●	●	●			
02/22(土)	1100	4K	裸のアスリートII		●	●	●			
02/22(土)	1130	4K	最旬!トレンドサーチ		●	●	●			
02/22(土)	1154	4K	日本のイモノ会ってみた							●
02/22(土)	1200	4K	関口宏のもう一度!近現代史		●	●	●			
02/22(土)	1254	4K	TVショッピング					●		
02/22(土)	1300	4K	徳光&木佐の知りたいニッポン! ビックア		●	●	●			
02/22(土)	1330	4K	勝ち抜き!女子ゴルフ大戦		●		●			
02/22(土)	1400	4K	めざせ!健康マイスター		●	●	●			
02/22(土)	1454	4K	TVショッピング					●		
02/22(土)	1500	4K	ミステリー・セレクション				●			
02/22(土)	1654	4K	TVショッピング					●		
02/22(土)	1700	4K	あなたの知らないイタリアへ		●	●	●			
02/22(土)	1730	4K	パナマンのせっかくグルメ!!傑作選			●	●			
02/22(土)	1800	4K	夕焼け酒場		●	●	●			
02/22(土)	1830	4K	Sound Inn "S"		●	●	●			
02/22(土)	1900	4K	土曜ゴールデンコレクション		●	●	●			
02/22(土)	2054	4K	ドリップスタイル		●	●	●			
02/22(土)	2100	4K	土曜デラックス				●			
02/22(土)	2254	4K	田崎BAR		●	●	●			
02/22(土)	2300	4K	タイムカプセルから〇〇が出た!		●	●	●			
02/22(土)	2354	4K	新しいテレビの時間							●
02/22(土)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●		
02/22(土)	2500	4K	歌舞伎町シャーロック				●			
02/22(土)	2530	4K	ランウェイで笑って				●			
02/22(土)	2600	4K	推しが武道館いってくれたら死ぬ				●			
02/22(土)	2630	4K	地縛少年花子くん				●			
02/22(土)	2700	4K	4K クロージング							●
02/23(日)	0459	4K	4K オープニング							●
02/23(日)	0500	4K	TBSニュース	●						
02/23(日)	0530	4K	おめざめショッピング					●		
02/23(日)	0600	4K	おめざめショッピング					●		
02/23(日)	0655	4K	TVショッピング					●		
02/23(日)	0700	4K	ウィークエンドマーケット					●		
02/23(日)	0730	4K	ウィークエンドマーケット					●		
02/23(日)	0800	4K	ウィークエンドマーケット					●		
02/23(日)	0830	4K	ウィークエンドマーケット					●		

2020年2月4K

期間:20/02/17(月)~20/02/23(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
02/23(日)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/23(日)	1030	4K	TALK ABOUT+		●	●	●		
02/23(日)	1100	4K	ねこ自慢		●	●	●		
02/23(日)	1130	4K	オトナ女子ストーリーズ		●	●	●		
02/23(日)	1200	4K	トクTok買物便					●	
02/23(日)	1230	4K	トクTok買物便					●	
02/23(日)	1300	4K	秘密のトレジャー映像ギャラリー ~隠れた		●	●	●		
02/23(日)	1330	4K	秘密のトレジャー映像ギャラリー ~隠れた		●	●	●		
02/23(日)	1400	4K	トクTok買物便					●	
02/23(日)	1430	4K	トクTok買物便					●	
02/23(日)	1500	4K	劇団☆新感線「籠城の七人~Season			●	●		
02/23(日)	1824	4K	TVショッピング					●	
02/23(日)	1830	4K	町中華で飲ろうぜ		●	●	●		
02/23(日)	1900	4K	日曜サスペンス				●		
02/23(日)	2054	4K	未来の起源			●			
02/23(日)	2100	4K	サンデーニュース Bizスクエア	●					
02/23(日)	2154	4K	TVショッピング					●	
02/23(日)	2200	4K	邦画デラックス				●		
02/23(日)	2354	4K	TVショッピング					●	
02/23(日)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/23(日)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
02/23(日)	2600	4K	買物大冒険					●	
02/23(日)	2630	4K	買物大冒険					●	
02/23(日)	2700	4K	4K クロージング						●

2020年3月4K

期間:20/03/16(月)~20/03/22(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類						
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他	
03/16(月)	0459	4K	4 K オープニング							1
03/16(月)	0500	4K	ショッピングQ 4 K					●		
03/16(月)	0600	4K	おめざめショッピング					●		
03/16(月)	0630	4K	おめざめショッピング					●		
03/16(月)	0700	4K	日本の名峰・絶景探訪		●	●	●			
03/16(月)	0754	4K	TVショッピング					●		
03/16(月)	0800	4K	おはよう!買物列島					●		
03/16(月)	0830	4K	おはよう!買物列島					●		
03/16(月)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●		
03/16(月)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●			
03/16(月)	1155	4K	TVショッピング					●		
03/16(月)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●		
03/16(月)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●		
03/16(月)	1300	4K	ショッピングQ 4 K					●		
03/16(月)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●			
03/16(月)	1555	4K	魔法のワンプレート		●	●	●			
03/16(月)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●		
03/16(月)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●		
03/16(月)	1700	4K	音楽のある風景 4 K					●		
03/16(月)	1730	4K	音楽のある風景 4 K					●		
03/16(月)	1800	4K	至福の京都ふらり散歩		●	●	●			
03/16(月)	1824	4K	伊達な旅紀行 いいトコ!みやぎ		●	●	●			
03/16(月)	1830	4K	ココみて! 4 K		●	●	●			
03/16(月)	1900	4K	ココみて! 4 K		●	●	●			
03/16(月)	1930	4K	報道1930	●						
03/16(月)	2054	4K	神泡探訪記~最高の一杯を求めて~		●	●	●			
03/16(月)	2100	4K	吉田類の酒場放浪記		●	●	●			
03/16(月)	2200	4K	につぼん!歴史鑑定		●	●	●			
03/16(月)	2254	4K	知ってニヤるほど!ヘルシスト		●	●	●			
03/16(月)	2300	4K	町中華で飲ろうぜ		●	●	●			
03/16(月)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●		
03/16(月)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●		
03/16(月)	2600	4K	深夜お買物ビボパッ!					●		
03/16(月)	2630	4K	深夜お買物ビボパッ!					●		
03/16(月)	2700	4K	4 K クロージング						●	
03/17(火)	0459	4K	4 K オープニング						●	
03/17(火)	0500	4K	ショッピングQ 4 K					●		
03/17(火)	0600	4K	おめざめショッピング					●		
03/17(火)	0630	4K	おめざめショッピング					●		
03/17(火)	0700	4K	日本の名峰・絶景探訪		●	●	●			
03/17(火)	0754	4K	TVショッピング					●		
03/17(火)	0800	4K	ザ・ベストホテル		●	●	●			
03/17(火)	0830	4K	おはよう!買物列島					●		
03/17(火)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●		

2020年3月4K

期間:20/03/16(月)~20/03/22(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
03/17(火)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
03/17(火)	1155	4K	TVショッピング					●	
03/17(火)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
03/17(火)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
03/17(火)	1300	4K	ショッピングQ4K					●	
03/17(火)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
03/17(火)	1555	4K	TVショッピング					●	
03/17(火)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
03/17(火)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
03/17(火)	1700	4K	音楽のある風景4K					●	
03/17(火)	1730	4K	音楽のある風景4K					●	
03/17(火)	1800	4K	日本名曲アルバム		●	●	●		
03/17(火)	1824	4K	TVショッピング					●	
03/17(火)	1830	4K	ココみて!4K		●	●			
03/17(火)	1930	4K	報道1930	●					
03/17(火)	2054	4K	TIME IS LIFE~トキメキの時~		●	●	●		
03/17(火)	2100	4K	火曜デラックス				●		
03/17(火)	2254	4K	新しいテレビの時間						●
03/17(火)	2300	4K	拵田絵理奈のトレンド・チェックアップ		●	●	●		
03/17(火)	2330	4K	SONG TO SOUL		●	●	●		
03/17(火)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/17(火)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/17(火)	2600	4K	深夜お買物ビババ!					●	
03/17(火)	2630	4K	深夜お買物ビババ!					●	
03/17(火)	2700	4K	4K クローージング						●
03/18(水)	0459	4K	4K オープニング						●
03/18(水)	0500	4K	ショッピングQ4K					●	
03/18(水)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
03/18(水)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
03/18(水)	0700	4K	日本の名峰・絶景探訪		●	●	●		
03/18(水)	0754	4K	新しいテレビの時間						●
03/18(水)	0800	4K	ザ・ベストホテル		●	●	●		
03/18(水)	0830	4K	おはよう!買物列島					●	
03/18(水)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/18(水)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
03/18(水)	1155	4K	TVショッピング					●	
03/18(水)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
03/18(水)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
03/18(水)	1300	4K	ショッピングQ4K					●	
03/18(水)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
03/18(水)	1555	4K	TVショッピング					●	
03/18(水)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
03/18(水)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
03/18(水)	1700	4K	音楽のある風景4K					●	

2020年3月4K

期間:20/03/16(月)~20/03/22(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
03/18(水)	1730	4K	音楽のある風景4K					●	
03/18(水)	1800	4K	日本名曲アルバム		●	●	●		
03/18(水)	1824	4K	TVショッピング					●	
03/18(水)	1830	4K	ココみて!4K		●	●	●		
03/18(水)	1930	4K	報道1930	●					
03/18(水)	2054	4K	奈良ふしぎ旅図鑑		●	●	●		
03/18(水)	2100	4K	美しい日本に出会う旅		●	●	●		
03/18(水)	2154	4K	彩 ~日本遺産~		●	●	●		
03/18(水)	2200	4K	新・地球絶景紀行		●	●	●		
03/18(水)	2254	4K	いきなり!リクエストバトル				●		
03/18(水)	2300	4K	タビフク+VR				●		
03/18(水)	2330	4K	ご近所さんは世界から!		●	●	●		
03/18(水)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/18(水)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/18(水)	2600	4K	深夜お買物ピポパッ!					●	
03/18(水)	2630	4K	深夜お買物ピポパッ!					●	
03/18(水)	2700	4K	4K クロージング						●
03/19(木)	0459	4K	4K オープニング						●
03/19(木)	0500	4K	ショッピングQ4K					●	
03/19(木)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
03/19(木)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
03/19(木)	0700	4K	日本の名峰・絶景探訪		●	●	●		
03/19(木)	0754	4K	TVショッピング					●	
03/19(木)	0800	4K	ザ・ベストホテル		●	●	●		
03/19(木)	0830	4K	おはよう!買物列島					●	
03/19(木)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/19(木)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
03/19(木)	1155	4K	TVショッピング					●	
03/19(木)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
03/19(木)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
03/19(木)	1300	4K	ショッピングQ4K					●	
03/19(木)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
03/19(木)	1555	4K	TVショッピング					●	
03/19(木)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
03/19(木)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
03/19(木)	1700	4K	音楽のある風景4K					●	
03/19(木)	1730	4K	音楽のある風景4K					●	
03/19(木)	1800	4K	かわいいアニマル大集合!どうぶつのじかん		●	●	●		
03/19(木)	1824	4K	TVショッピング					●	
03/19(木)	1830	4K	ココみて!4K		●	●	●		
03/19(木)	1930	4K	報道1930	●					
03/19(木)	2054	4K	ほくりくキラリ旅手帖		●	●	●		
03/19(木)	2100	4K	高島礼子が家宝捜索!蔵の中には何がある?		●	●	●		
03/19(木)	2154	4K	和心百景			●			

2020年3月4K

期間:20/03/16(月)~20/03/22(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
03/19(木)	2200	4K	釣り百景		●	●	●		
03/19(木)	2254	4K	新しいテレビの時間						●
03/19(木)	2300	4K	宮古島発!癒しのアイランドトリップ~宮古		●	●	●		
03/19(木)	2354	4K	新しいテレビの時間						●
03/19(木)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/19(木)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/19(木)	2600	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
03/19(木)	2630	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
03/19(木)	2700	4K	4K クロージング						●
03/20(金)	0459	4K	4K オープニング						●
03/20(金)	0500	4K	ショッピングQ4K					●	
03/20(金)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
03/20(金)	0630	4K	おめざめショッピング					●	
03/20(金)	0700	4K	日本の名峰・絶景探訪		●	●	●		
03/20(金)	0754	4K	TVショッピング					●	
03/20(金)	0800	4K	ザ・ベストホテル				●		
03/20(金)	0830	4K	おはよう!買物列島					●	
03/20(金)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/20(金)	0959	4K	ミステリー・セレクション				●		
03/20(金)	1155	4K	TVショッピング					●	
03/20(金)	1200	4K	ビバ!ショッピング					●	
03/20(金)	1230	4K	ビバ!ショッピング					●	
03/20(金)	1300	4K	ショッピングQ4K					●	
03/20(金)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
03/20(金)	1600	4K	ビバ!ショッピング					●	
03/20(金)	1630	4K	ビバ!ショッピング					●	
03/20(金)	1700	4K	音楽のある風景4K					●	
03/20(金)	1730	4K	音楽のある風景4K					●	
03/20(金)	1800	4K	かわいいアニマル大集合!どうぶつのじかん		●	●	●		
03/20(金)	1824	4K	TVショッピング					●	
03/20(金)	1830	4K	ココみて!4K			●			
03/20(金)	1930	4K	報道1930	●					
03/20(金)	2054	4K	素晴らしい明日		●	●	●		
03/20(金)	2100	4K	金曜ゴールデンコレクション		●	●	●		
03/20(金)	2254	4K	世界の窓		●	●			
03/20(金)	2300	4K	おんな酒場放浪記		●	●	●		
03/20(金)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/20(金)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/20(金)	2600	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
03/20(金)	2630	4K	深夜お買物ビボバツ!					●	
03/20(金)	2700	4K	4K クロージング						●
03/21(土)	0459	4K	4K オープニング						●
03/21(土)	0500	4K	TBSニュース	●					
03/21(土)	0530	4K	おめざめショッピング					●	

2020年3月4K

期間:20/03/16(月)~20/03/22(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
03/21(土)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
03/21(土)	0655	4K	新しいテレビの時間						●
03/21(土)	0700	4K	ウィークエンドマーケット					●	
03/21(土)	0730	4K	ウィークエンドマーケット					●	
03/21(土)	0800	4K	ジャパネットたかた 買いドキ!					●	
03/21(土)	1000	4K	JNNふるさと紀行		●	●	●		
03/21(土)	1054	4K	TVショッピング					●	
03/21(土)	1100	4K	裸のアスリートII		●	●	●		
03/21(土)	1130	4K	最旬!トレンドサーチ		●	●	●		
03/21(土)	1154	4K	TVショッピング					●	
03/21(土)	1200	4K	関口宏のもう一度!近現代史		●	●	●		
03/21(土)	1254	4K	TVショッピング					●	
03/21(土)	1300	4K	美しい日本に出会う旅		●	●	●		
03/21(土)	1354	4K	TVショッピング					●	
03/21(土)	1400	4K	ミステリー・セレクション				●		
03/21(土)	1554	4K	TVショッピング					●	
03/21(土)	1600	4K	徳光&木佐の知りたいニッポン! ピックア		●	●	●		
03/21(土)	1630	4K	勝ち抜き!女子ゴルフ大戦		●		●		
03/21(土)	1700	4K	舞台「諦めが悪い男たち」ナビ		●	●	●		
03/21(土)	1730	4K	バナナマンのせつかくグルメ!!傑作選			●	●		
03/21(土)	1800	4K	夕焼け酒場		●	●	●		
03/21(土)	1830	4K	私の愛した昭和歌謡		●	●	●		
03/21(土)	1900	4K	Sound Inn "S"		●	●	●		
03/21(土)	2000	4K	日本の句を行く!路線バスの旅		●	●	●		
03/21(土)	2054	4K	ドリップスタイル		●	●	●		
03/21(土)	2100	4K	土曜デラックス				●		
03/21(土)	2254	4K	田崎BAR		●	●	●		
03/21(土)	2300	4K	Voice JAM		●	●	●		
03/21(土)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/21(土)	2500	4K	歌舞伎町シャロック				●		
03/21(土)	2530	4K	ランウェイで笑って				●		
03/21(土)	2600	4K	推しが武道館いってくれたら死ぬ				●		
03/21(土)	2630	4K	地縛少年花子くん				●		
03/21(土)	2700	4K	4K クロージング						●
03/22(日)	0459	4K	4K オープニング						●
03/22(日)	0500	4K	TBSニュース	●					
03/22(日)	0530	4K	おめざめショッピング					●	
03/22(日)	0600	4K	おめざめショッピング					●	
03/22(日)	0655	4K	新しいテレビの時間						●
03/22(日)	0700	4K	ウィークエンドマーケット					●	
03/22(日)	0730	4K	ウィークエンドマーケット					●	
03/22(日)	0800	4K	ウィークエンドマーケット					●	
03/22(日)	0830	4K	ウィークエンドマーケット					●	
03/22(日)	0900	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	

2020年3月4K

期間:20/03/16(月)~20/03/22(日)

日付	時分	放送	番組名	提出用分類					
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
03/22(日)	1000	4K	BS-TBS プレミアムカイトノラボ					●	
03/22(日)	1054	4K	TVショッピング					●	
03/22(日)	1100	4K	ねこ自慢		●	●	●		
03/22(日)	1130	4K	オトナ女子ストーリーズ		●	●	●		
03/22(日)	1200	4K	SONG TO SOUL		●	●	●		
03/22(日)	1254	4K	新しいテレビの時間						●
03/22(日)	1300	4K	新・地球絶景紀行		●	●	●		
03/22(日)	1354	4K	TVショッピング					●	
03/22(日)	1400	4K	映画				●		
03/22(日)	1554	4K	TVショッピング					●	
03/22(日)	1600	4K	水上の挑戦者SP				●		
03/22(日)	1700	4K	日本名曲アルバム		●	●	●		
03/22(日)	1854	4K	旬味につぼん				●		
03/22(日)	1900	4K	日曜サスペンス				●		
03/22(日)	2054	4K	未来の起源			●			
03/22(日)	2100	4K	サンデーニュース ビズスクエア	●					
03/22(日)	2154	4K	田崎BAR		●	●	●		
03/22(日)	2200	4K	邦画デラックス				●		
03/22(日)	2400	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/22(日)	2500	4K	麗しの宝石 ショッピング					●	
03/22(日)	2600	4K	買物大冒険					●	
03/22(日)	2630	4K	買物大冒険					●	
03/22(日)	2700	4K	4K クロージング						●