

# 伊達な旅ガイド

Vol.96

笑顔咲きたび 伊達な旅  
仙台 Sendai & Miyagi, where smiles blossom 宮城

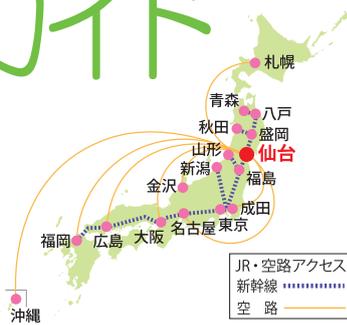
伊達な旅紀行

いいトコ!  
**みやぎ**

毎週月曜日  
19:54~20:00  
BS-TBSにて大好評放送中



宮城県  
観光PRキャラクター  
むすび丸



JR・空路アクセス  
新幹線  
空路

今回の伊達な旅MAP



JR陸羽東線鳴子御殿湯駅下車/  
東北自動車道古川ICから約35分

8月13日放送

## 畑と温泉でリフレッシュ

東鳴子温泉では、地元の農家と一緒に、「大豆作り」と「湯治」を組み合わせ「地大豆湯治」が行われています。使われていない農地で地大豆を育て、温泉でゆったりくつろぐという新しい湯治スタイルの提案。大地と温泉に癒される新しい形の温泉滞在です。バラエティに富んだお風呂やヘルシーな食事で、ぜいたくな時間を過ごしてみませんか。



旅館大沼

検索

### 旅館大沼

Tel.0229-83-3052

「地大豆湯治」の試みを始めた温泉宿です。お風呂の種類が豊富で、食事にもこだわっています。



#### ●旅館大沼 大沼 伸治さん

「土の仕事をすることで普段たまったストレスを開放し、土仕事でかいた汗を温泉で洗い流していただく。土で放電して、温泉で充電するという『放電』と『充電』が、この湯治の大事な柱となっています」



### 温泉

#### 貸切露天風呂 母里の湯

人気がある離れの貸切風呂。1組ずつ車で送迎するので、自然も貸切の気分で入れます。



#### 薬師千人風呂

混浴の広々とした内風呂です。天子の壁画が心も癒します。



### お湯

薄い紅茶色の「重曹泉」で、美肌の湯の代表格。肌の表面の老廃物や汚れを取り除き、ふっくらすべすべにしてくれるといわれています。



### 食事

地元で取れた食材が中心のヘルシーなメニューが女性に人気。ご飯は三種のごまと塩竈の天然塩がお好みで味付けする五穀米もこだわりです。



### ひとくちメモ

露天風呂から眺める庭は、天然記念物モリアオガエルの生息地です。今年もしっかり卵が産み付けられていました。



### 「地大豆湯治」に参加した人の声

「東京の生活と環境が全然違うので、来るたびに好きになる感じです」



「無心になれます。草取りとかも何も考えずに夢中になれることがすごく楽しいです。また地元の方としゃべったり、飲んだり食べたりすることも楽しいですね」

